

Nein! So nicht! (ausschliesslich für Frauen)

Kennen Sie erfolgreiche Ja-Sager?

Es sind Ihnen keine bekannt? Ja, das liegt daran, dass erfolgreiche Menschen auf gute Art und Weise Nein sagen.

Wenn Sie oft Ja statt Nein sagen; wenn Sie sich oft über sich selbst ärgern, weil sie wieder zu bereitwillig zugestimmt haben und anschliessend den Zusatzärger ausbaden müssen, dann ist dieser Kurs der richtige. Denn wer Nein sagt muss ein gutes Ja zu sich selbst in sich tragen. Sie können durchaus etwas ablehnen und doch hilfsbereit sein.

Kursleitung	Diana T. Roth, Erwachsenenbildnerin HF, Business-Coach HF
Datum, Zeit	Mittwoch, 16. Mai 2018, 08.30-16.00 Uhr
Zielgruppe	Unternehmerinnen, Mitarbeiterinnen Administration und Personal (maximal 12 Teilnehmerinnen)
Inhalt	Hier erlernen Sie verschiedene praxisnahe und erprobte Möglichkeiten des charmanten und doch klaren Nein sagen. Sie lernen Methoden des Abgrenzens kennen.
Nutzen	Steigen Sie rechtzeitig aus dem «ich muss allen gefallen - Karussell» aus und lernen Sie Schritt für Schritt, wie dies möglich ist. Sie erhalten in diesem Kurs verschiedene, einfache Methoden, die Sie im Alltag sofort einsetzen können.
Kursort	Berufsbildungszentrum, Länggasse 12, 3052 Zollikofen
Kosten	Fr. 100.— für Mitglieder / Fr. 200.— für Nicht-Mitglieder
Anmeldeschluss	16. März 2018